

Análisis de mercado de trabajo: datos paro, afiliación y contratación de julio de 2026

El mercado laboral mantiene su fortaleza pese al repunte del paro: “La lectura estructural continúa siendo favorable”

- The Adecco Group Institute analiza los datos de paro, afiliación y contratación correspondientes al mes de julio de 2026.
- La afiliación media alcanza un nuevo máximo histórico de 22.508.065 ocupados, tras sumar 41.727 personas en julio, mientras que el paro registrado aumenta en 19.517 personas y se sitúa en 2.311.499 desempleados, su nivel más bajo para este mes desde 2007.
- The Adecco Group Institute subraya la importancia de consolidar la fortaleza del empleo más allá de la campaña estival, mediante políticas que impulsen la productividad, refuercen la formación y la integración del talento internacional y reduzcan los desajustes entre las competencias disponibles y las necesidades de las empresas.
- La estabilidad laboral continúa avanzando: la tasa de temporalidad se sitúa en el 13,4%, frente al 29,4% de julio de 2021. Además, los trabajadores extranjeros superan los 3,5 millones de afiliados y el paro juvenil marca un nuevo mínimo histórico.
- En palabras de Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute: “El gran reto para los próximos meses no será únicamente seguir creando empleo, sino mejorar la productividad, reducir los desajustes de talento que sufren muchas empresas y consolidar un crecimiento sostenible una vez finalice la campaña de verano”.

Madrid, 4 de agosto de 2026.- El mercado laboral español cerró julio con una **evolución desigual entre la afiliación y el desempleo**. La Seguridad Social alcanzó un nuevo máximo histórico, al superar por primera vez los 22,5 millones de afiliados medios, mientras que el paro registrado aumentó respecto a junio, aunque se mantuvo en su nivel más bajo para un mes de julio desde 2007.

En concreto, la **afiliación media alcanzó los 22.508.065 ocupados, tras sumar 41.727 personas durante el último mes**. Por su parte, el **paro se incrementó en 19.517 personas, un 0,85%, hasta situarse en 2.311.499 desempleados**.



THE ADECCO GROUP

“La lectura de los datos de afiliación de julio debe ser positiva, aunque no exenta de elementos de cautela”, señala **Carlos Arcas, director de The Adecco Group Institute**.

La evolución interanual mantiene una lectura favorable. En los últimos doce meses se han incorporado 642.562 afiliados a la Seguridad Social, lo que representa un crecimiento del 2,9%, el ritmo más elevado desde abril de 2023. Al mismo tiempo, el paro registrado se ha reducido en 93.107 personas, un 3,87% menos que en julio de 2025.

Un máximo de afiliación con crecimiento sostenido

Los datos de afiliación confirman la continuidad de la creación de empleo. Una vez **descontados los efectos estacionales y de calendario**, el número de ocupados se sitúa en 22.288.120 personas, tras aumentar en 79.567 afiliados durante julio. **La serie desestacionalizada acumula así 66 meses consecutivos de crecimiento.**

Entre las actividades con mayor crecimiento interanual se encuentran las **actividades de edición, radiodifusión y producción y distribución de contenidos**, con un incremento del **6,4%**; la **construcción**, con un **6,1%**, y las **actividades inmobiliarias**, con un **5,6%**.

Dentro del Régimen General de la Seguridad Social, la **construcción** registra un avance del **7,3%**; la **agricultura, ganadería, silvicultura y pesca**, del **6,8%**, y las **actividades sanitarias y de servicios sociales**, del **4,2%**.

No obstante, The Adecco Group Institute considera necesario observar la evolución del empleo una vez concluya la temporada estival. **“Una parte relevante del crecimiento sigue descansando sobre sectores fuertemente vinculados al ciclo económico y al turismo, por lo que será necesario observar si estos ritmos pueden sostenerse durante los próximos meses una vez finalice la temporada alta estival”**, advierte Arcas.

Más estabilidad, con la productividad como reto pendiente

La mejora de la estabilidad contractual continúa siendo uno de los principales cambios del mercado laboral. Desde **julio de 2021** se han incorporado **4.893.692 trabajadores con contrato indefinido**, mientras que el **número de afiliados con contrato temporal se ha reducido en 2.034.685 personas**.

Como consecuencia, **el peso de los trabajadores temporales ha descendido desde el 29,4% de julio de 2021 hasta el 13,4% actual**. Entre los menores de 30 años, la tasa de temporalidad se ha reducido del 54,8% al 23,7%. Durante julio se registraron, además, **1.587.141 contratos, de los cuales 617.211 fueron indefinidos, el 38,89% del total**.

Para **The Adecco Group Institute**, esta mejora debe acompañarse de avances que permitan sostener el empleo y la competitividad. **“El reto ya no es únicamente crear empleo estable, sino impulsar incrementos de productividad que permitan sostener mejoras salariales reales y favorecer la competitividad empresarial”**, explica Arcas.

El talento internacional refuerza su aportación al empleo



THE ADECCO GROUP

La **afiliación de trabajadores extranjeros** alcanzó en julio un nuevo máximo histórico, con **3.512.223 ocupados medios**. Esta cifra supone 66.046 afiliados más que en junio y 420.875 más que hace un año. Así, los trabajadores extranjeros representan ya el **15,6% del total de afiliados**.

“La aportación de los trabajadores extranjeros está siendo determinante para cubrir vacantes, compensar el envejecimiento de la población activa y sostener el crecimiento de la afiliación”, destaca el director de The Adecco Group Institute.

El **empleo femenino también marca un nuevo máximo, con 10.578.040 mujeres afiliadas**, 306.811 más que hace un año. Las mujeres representan el 47% del total de ocupados y su empleo ha crecido un 21% desde 2018, frente al incremento del 15,8% registrado entre los hombres.

Por edades, la ocupación de los **trabajadores de 55 años o más ha aumentado un 51,7% desde 2018, hasta acercarse a los cinco millones**. Entre los **menores de 30 años**, el incremento alcanza el 33,6%, con cerca de **3,9 millones de afiliados**.

El paro repunta, pero mantiene una evolución interanual favorable

El desempleo registrado aumentó en julio en todos los sectores. Los mayores incrementos se produjeron en **servicios, con 8.221 personas más; en el colectivo sin empleo anterior, con 8.268 más, y en construcción, con un aumento de 2.433 desempleados**.

Solo descendió en tres comunidades autónomas: **Andalucía, con 9.661 desempleados menos; Extremadura, con 767 menos, y Cantabria, con una reducción de 250 personas**.

The Adecco Group Institute considera relevante que el desempleo aumente en un mes habitualmente favorable para el empleo. **“El incremento de casi 20.000 desempleados refleja una cierta desaceleración respecto a los comportamientos más dinámicos observados en anteriores campañas estivales. Asimismo, el aumento simultáneo del paro en servicios y construcción aconseja mantener una vigilancia estrecha sobre la evolución de determinados sectores durante el segundo semestre”**, señala Arcas.

Sin embargo, la perspectiva interanual sigue siendo positiva. **“El hecho de que España registre el nivel de paro más bajo en un mes de julio desde 2007 confirma la fortaleza del mercado laboral y la capacidad de absorción de mano de obra que sigue mostrando la economía”**, añade

Jóvenes y mujeres: avances relevantes en inclusión laboral

El **desempleo entre los menores de 25 años descendió en julio en 238 personas, un 0,15%, hasta situarse en 159.562 jóvenes**. Se trata del nivel más bajo de toda la serie histórica.

Por género, el **paro femenino aumentó en 7.707 mujeres respecto a junio, hasta alcanzar las 1.396.016 desempleadas**. En términos interanuales, sin embargo, disminuyó en 63.967 mujeres, un 4,38%.

Para The Adecco Group Institute, el mínimo del paro juvenil apunta a una mejora en la empleabilidad y en la estabilidad de la incorporación de los jóvenes al mercado laboral. No



THE ADECCO GROUP

obstante, **Carlos Arcas** recuerda que España continúa **registrando niveles de desempleo juvenil elevados en comparación con otros países de referencia de la Unión Europea**.

Agosto apunta a una normalización estacional

De cara a agosto, The Adecco Group Institute prevé una **evolución más moderada de la afiliación y un posible incremento del paro asociado a la finalización de contratos vinculados a la campaña estival**.

El Institute espera que la afiliación se mantenga por encima de los 22,4 millones de ocupados medios y que el desempleo continúe claramente por debajo de los 2,4 millones de personas. También anticipa que la **contratación en turismo, ocio, hostelería y comercio mantendrá su fortaleza, aunque con menor intensidad que en junio y julio**.

“En conjunto, las perspectivas apuntan a una **cierta normalización estacional durante agosto**, pero sin señales de deterioro significativo del mercado laboral”, concluye Arcas.

¿Qué es The Adecco Group Institute?

The Adecco Group Institute es el centro de estudios y divulgación de The Adecco Group. Tiene como fin ser una entidad referente en la sociedad española en materia de investigación y difusión de conocimientos relacionados con 5 pilares como son el empleo y las relaciones laborales, la salud y la prevención, la diversidad y la inclusión, el futuro del trabajo y la tecnología, y el talento y la formación.

The Adecco Group Institute nace con la vocación de convertirse en un espacio de referencia común gracias al análisis del mercado de trabajo, ofreciendo contenido de calidad sin olvidar uno de los aspectos más importantes de nuestro día a día: el real time content, contenido en tiempo real sobre empleo y mercado de trabajo, adaptándose así a los nuevos tiempos y su inmediatez. Todo ello, acompañado de la experiencia y el conocimiento de una empresa líder en el sector de los Recursos Humanos como es Adecco, presente en el mercado laboral español desde hace más de 35 años. Si quieres más información sobre The Adecco Group Institute visita la página web: <https://www.adeccoinstitute.es/>

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias
Dpto. Comunicación del Grupo Adecco
Tlf: 91.432.56.30
luis.perdiguero@adeccogroup.com
patricia.herencias@adeccogroup.com



[The Adecco Group](https://www.adeccogroup.com)

Ainhoa de la Hera / Pablo Parrilla
Trescom Comunicación
Tlf: 646 805 435
pablo.parrilla@trescom.es
ainhoa.delahera@trescom.es



THE ADECCO GROUP